

SV DJK Geeste – Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: ab 22.04.2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45		8:45 – 9:45 Vorschulturnen Koop. Kiga – Sportverein Steffi Schweers		7:45 – 9:20 Schulsport 4. Klasse	8:30 – 9:30 WS Gymnastik Steffi Schweers Anspr.P. Ilse Ewers		
			9:45 – 11:30 Schulsport 1. Klasse		9:45 – 11:30 Schulsport 3. Klasse		
13:45			12.30 – 13:45 Schulsport J.-M.-Schule				
14:00				13:30 – 15:30 Schulsport – Tennis Sport – AG Koop. Schule – Sportverein	14:00 – 15:00 RehaSport für Kinder Gruppe 2 Veronika Vieth		
14:30	14:30 – 15:15 Kinderturnen 5 – 6 J. Ulla Muke				15:00 – 16:00 Einrad Team „Rad ab“ Ulla Muke		
15:00	15:15 – 16:00 Kinderturnen 3 – 4 J. Ulla Muke						
15:30	16:00 - 17:00 Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke						
16:00		17:00 – 18:00 RehaSport für Kinder Gruppe 1 Veronika Vieth		17:30 – 18:30 Tanzgruppe „Dance Kids“ Alina Diek, Julia Diek			
16:30							
17:00	17:00 – 18:00 Tanzgruppe „Minis“ Sophie Wessels						
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00 - 20:00 Step & Body Workout Sabine Bollmer	19:00 – 20:00 Männerfitness M. Weltring Anspr.P. Klaus Muke	19:00 – 20:00 Ganzkörper-Fitness für Sie und Ihn Sabine Bollmer				
19:30							
20:00	20:00 – 21:00 Männerturnen Bernd Helming	20:00 – 21:00 Latin Fitness Vanessa Nano					
20:30							
21:00							
21:30							

SV DJK Geeste – Fitnessraumbelegung Sporthaus Gusbergstraße Zeitraum: ab 22.04.2025

		15:00 – 16:00 Tanzgrp. Vorschulkinder Sonja Ewers		8:45 – 9:45 Yoga Birgit Weppelmann	9:45 – 12:00 Mamafitness Steffi Schweers		10:00 – 11:00 Indoor Cycling Anja Scheffer
	18:00 – 19:00 Pilates Steffi Schweers	16:30 – 17:30 Funktionsgymnastik Siny Determann			15:00 – 16:00 Tanzgrp. „Tanzmäuse“ Tanzteam		
	19:00 – 20:00 Pilates Steffi Schweers	18:00 – 19:15 Spin & Gym Angelika Büter	18:15 – 19:15 Yoga Heike Robel	18:00 – 19:00 Indoor Cycling Sabine Bollmer			
	20:00 – 21:00 BodyWorkout Steffi Schweers	19:15 – 20:30 Tanzgruppe „Joy of Life“	19:30 – 20:30 Yoga für Beginner Heike Robel		18:30 – 20:00 Indoor Cycling Fußball Johannes Holtkötter		