

SV DJK Geeste – Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: ab 02.04.2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45		8:30 – 9:30 Vorschulturnen Koop. Kiga – Sportverein	7:45 – 9:20 Schulsport 1. Klasse		8:30 – 9:30 WS Gymnastik Steffi Schweers Anspr.P. Ilse Ewers		
		10:45 – 12:30			9:45 – 11:30 Schulsport 2. Klasse		
11:45 – 13:15		Schulsport 4. Klasse	12.30 – 13:45				
13:45	Schulsport 3. Klasse		Schulsport J.-M.-Schule				
14:00				13:30 – 15:30 Schul-AG Tennis Koop. Schule – Sportverein	14:00 – 15:00 RehaSport für Kinder Gruppe 2 Veronika Vieth		
14:30	14:30 – 15:15 Kinderturnen 5 – 6 J. Ulla Muke	14:30 – 15:30 Schul-AG Nachmittagsbetreuung			15:00 – 16:00 Einrad Team „Rad ab“ Ulla Muke		
15:00	15:15 – 16:00 Kinderturnen 3 – 4 J. Ulla Muke						
15:30	16:00 - 17:00 Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke						
16:00							
16:30							
17:00		17:00 – 18:00 RehaSport für Kinder Gruppe 1 Veronika Vieth					
17:30				17:30 – 18:30 Tanzgruppe „Dance Kids“ Alina Diek, Julia Diek			
18:00							
18:30							
19:00	19:00 - 20:00 Step & Body Workout Sabine Bollmer	19:00 – 20:00 Männerfitness M. Weltring, I. Fehnker Anspr.P. Klaus Muke					
19:30			19:30 – 20:30 Ganzkörper-Fitness für Sie und Ihn Sabine Bollmer				
20:00	20:00 – 21:00 Männerturnen Bernd Helming	20:00 – 21:00 Latin Fitness Steffi Fastabend					
20:30							
21:00							
21:30							

SV DJK Geeste – Fitnessraumbellegung Sporthaus Gusbergstraße Zeitraum: ab 02.04.2024

17:00 – 18:00 Tanzgruppe „Minis“ Sophie Wessels	9:45 – 10:45 Beckenboden Training Steffi Schweers		8:45 – 9:45 Yoga Birgit Weppelmann			10:00 – 11:00 Indoor Cycling Anja Scheffer
18:00 – 19:00 Tanzgruppe Diamonds Silke Maniora	16:30 – 17:30 Funktionsgymnastik Siny Determann	17:15 – 18:15 Yoga Birgit Weppelmann		15:00 – 16:00 Tanzgrp. „Tanzmäuse“ Tanzteam		
19:00 – 20:00 Pilates Steffi Schweers	17:30 – 18:45 Spin & Gym Angelika Büter	18:20 – 19:20 Yoga Birgit Weppelmann	18:30 – 19:30 Indoor Cycling Cycling-Team			
20:00 – 21:00 Strong BodyWorkout Steffi Schweers	18:45-20:00 Tanzgruppe „Joy of Life“			18:30 – 20:00 Indoor Cycling Fußball Johannes Holtkötter		