

**SV DJK Geeste - Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: 21.10.2019 - 29.03.2020**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45	9:45-11:30 Schulsport Klasse 2	9:30- 10:30 Koop. Kiga - Sportverein Ulla Muke	9:45-11:30 Schulsport Klasse 1	9:45-11:30 Schulsport Klasse 4	8:30-9:30 Wirbelsäulengym. S. Möller / S. Schweers Ilse Ewers	10:30-11:30 C-Jugend	
13:45							
14:00				13:15- 16:30 AG Schule / Sportverein Tennis Angelika Bramlage Renate Witte		14:00-16:00 Tanztraining Alle Tanzgruppen	Training für Alle nach Absprache mit Ulla Muke Tel: 7565
14:30		14:30-16:00 Tennis Julia Dall					
15:00	15:00 - 16:00 Kinderturnen ab 3 J. Ulla Muke				15:00 - 16:00 Einrad Simone Muke Team "Rad ab"		
15:30							
16:00	16:00 - 17:00 Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke	16:00-17:00 Leichtathletik Birgit Krüssel	16:15-17:15 RehaSport f. Kinder Veronika Vieth				
16:30				16:45-17:45 Minikicker Ingo Spölming; Holger G. Uwe Sch.; Silvia L.			
17:00	17:00 - 18:00 Spiel Spaß Sport Veronika Vieth A.Disselborg;A.Behnen	17:00-18:00 F-Jugend Timo Hessel; C. Spiekermann J.Lonnemann	17:15-18:15 RehaSport f. Kinder Veronika Vieth	17:45-18.45 Dance Kids Alina Diek; Julia Diek	17:00-18:00 D2 - Jugend Lukas Niermann A.Bejta; K.Gebbeken		
17:30					18:00-20:00 Tennistraining Uwe Schenkewitz Wolfgang Klemme Kai Kolpack		
18:00	18:00 - 19:00 Tennis Uwe Schenkewitz	18:00-19:00 Leichtathletik Heike Klaas	18:15-19:15 E-Jugend Marcus Wallberg S.Linke; S.Bosse	18:45-20:15 Tennis			
18:30			19:15-20:15 Bauch-Beine-Po Sabine Bollmer				
19:00	19:00 - 20:00 Step & Body Workout Sabine Bollmer	19:00-20:00 Fitnessgymnastik Männer Mareike Wahl; Steffi Schweers Klaus Muke	20:15-21:15 Rückenfit f. Sie & Ihn Sabine Bollmer	20:15 - 21:30 Alte Herren Jörg Jesgarzewski Dennis Prues Horst Wessels	20:00-22:00 Herrenfußball A-Jugend 1.und 2. Herren		
19:30							
20:00	20:00 - 21:00 Männerturnen Bernd Helming	20:00 - 21:00 Latin Fitneß Stefanie Haking					
20:30							
21:00							
21:30							
22:30							

**SV DJK Geeste - Fitnessraumbellegung Sporthaus Gusbergstraße Zeitraum: 21.10.2019 - 29.03.2020**

9:45-10:45 Bauch,Buggy Po Steffi Schweers	9:00 - 10:30 Yoga Susanne Möller		9:00 - 10:30 Yoga Susanne Möller			10:00-11:00 Indoor Cycling Anja Scheffer
17:00-18:00 Tanzgruppe "Minis" Sophie Wessels	16:30-17:30 Funktionsgymnastik Siny Determann		16:45-17:45 Tanzruppe "Diamonds" Lena Bollmer		18:00-19:15 IndoorCycling Fußball J. Holtkötter	
18:30-19:30 Indoor Cycling Ül Team	17:30-18:30 Happy Bauch Steffi Schweers	17:45 - 19:15 Yoga Susanne Möller	18:00-19:00 Indoor Cycling ÜL Team			
19:30-21:00 IndoorCycling Fußball Johannes Holtkötter	18:30-20:30 Tanzgruppe "Joy of Life"	19:30- 21:00 Yoga Susanne Möller	19:15-20:15 Indoor Cycling ÜL Team			