

SV DJK Geeste - Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: 21.10.2019 - 29.03.2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45		9:30- 10:30 Koop. Kiga - Sportverein Ulla Muke		9:45-11:30 Schulsport Klasse 4	8:30-9:30 Wirbelsäulengym. St.Schweers; I.Ewers		
	9:45-11:30 Schulsport Klasse 2		9:45-11:30 Schulsport Klasse 1		9:45-10:45 BauchBeutelPo Steffi Schweers	10:30-11:30 C-Jugend Sachar Spies Michael Krühssel	
13:45							
14:00				13:15- 16:30 AG Schule / Sportverein Tennis Angelika Bramlage Renate Witte	14:00-15:00 RehaSport f. Kinder Veronika Vieth	14:00-16:00 Tanztraining Alle Tanzgruppen	Training für Alle nach Absprache mit Ulla Muke Tel: 7565
14:30		14:30-16:00 Tennistraining Julia Dall			15:00 - 16:00 Einrad Simone Muke Team "Rad ab"		
15:00	15:00 - 16:00 Kinderturnen ab 3 J. Ulla Muke						
15:30							
16:00	16:00 - 17:00 Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke	16:00-17:00 Leichtathletik Birgit Krüssel					
16:30							
17:00	17:00 - 18:00 Spiel Spaß Sport Veronika Vieth A.Disselborg;A.Behnen	17:00-18:00 F-Jugend Timo Hessel; C. Spiekermann J.Lonnemann	17:15-18:15 RehaSport f. Kinder Veronika Vieth	16:45-17:45 Minikicker Ingo Spölming; Holger G. Uwe Sch.; Silvia L.	17:00-18:00 D2 - Jugend Lukas Niermann A.Bejta; K.Gebbeken		
17:30				17:45-18:45 Dance Kids Alina Diek; Julia Diek	18:00-20:00 Tennistraining Uwe Schenkewitz Wolfgang Klemme Kai Kolpack		
18:00	18:00 - 19:00 Tennistraining Uwe Schenkewitz	18:00-19:00 Leichtathletik Heike Klaas	18:15-19:15 E-Jugend Marcus Wallberg S.Bosse; S Linke	18:45-20:15 Tennis Wolfgang Klemme			
18:30			19:15-20:15 Bauch-Beine-Po Sabine Bollmer				
19:00	19:00 - 20:00 Step & Body Workout Sabine Bollmer	19:00-20:00 Fitnessgymnastik Männer Mareike Wahl; Steffi Schweers Klaus Muke	20:15-21:15 Rückenfit f. Sie & Ihn Sabine Bollmer	20:15 - 21:30 Alte Herren Jörg Jesgarzewski Dennis Prues Horst Wessels	20:00-22:00 Herrenfußball A-Jugend 1.und 2. Herren		
19:30							
20:00	20:00 - 21:00 Männerturnen Bernd Helming	20:00 - 21:00 Latin Fitneß Stefanie Haking Sonia Chabchoub					
20:30							
21:00							
21:30							
22:30							

SV DJK Geeste - Fitnessraumbellegung Sporthaus Gusbergstraße Zeitraum: 21.10.2019 - 29.03.2020

9:45-10:45 BauchBuggyGo Steffi Schweers			9:15 - 10:30 Yoga Birgit Weppelmann			10:00-11:00 Indoor Cycling Anja Scheffer
17:00-18:00 Tanzgruppe "Minis" Sophie Wessels	16:30-17:30 Funktionsgymnastik Siny Determann		16:45-17:45 Tanzgruppe "Diamonds" Lena Bollmer			
18:30-19:30 Indoor Cycling Ül Team	17:30-18:30 Happy Bauch Steffi Schweers	17:00-18:00 Yoga Sanft Birgit Weppelmann	17:45-18:45 Indoor Cycling ÜL Team			
19:30-21:00 IndoorCycling Fußball Johannes Holtkötter	18:30-20:30 Tanzgruppe "Joy of Life" Tanzgruppe "Formidable"	18:15-19:30 Yoga Birgit Weppelmann	19:00-20:00 Indoor Cycling ÜL Team		18:00-19:15 IndoorCycling Fußball J. Holtkötter	