

SV DJK Geeste – Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: ab dem 26.10.2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07:45		8:35 – 10:30 Schulsport 2. Klasse			8:30 – 9:30 WS Gymnastik Steffi Schweers			
			10:15 – 11:00 Schulsport Jakob-Muth-Schule		9:45 – 10:45 Mamafitness Steffi Schweers		10:00 – 11:00 Indoor Cycling Anja Scheffer	
13:45		11:45 – 13:15 Schulsport 3. Klasse						
14:00					14:00 – 15:00 RehaSport für Kinder Gruppe 2 Veronika Vieth	Sowohl am Sportplatz, als auch in der Turnhalle stehen Hände- und Flächendesinfektion bereit. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes während der Kurseinheiten ist für die Teilnehmer nicht verpflichtend. Eltern , die ihre Kinder in den Eingangsbereich begleiten, tragen bitte während dieser Zeit einen Mund-Nasen-Schutz! Bitte achtet in den Kabinen und Duschen auf ausreichend Abstand!		
14:30		14:30 – 16:00 Tennis		14:30 – 15:30 Schule Tennis AG Angelika Bramlage, Renate Witte	15:00 – 16:00 Einrad Team „Rad ab“ Ulla Muke			
15:00	15:00 – 16:00 Kinderturnen 3 - 6 J. Ulla Muke							
15:30					16:00 – 17:30 Fußball D – Mädchen Simone Bosse, Marcus Wallberg			
16:00	16:00 – 17:00 Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke	16:00 – 17:00 Leichtathletik Birgit Krühnel		16:30 – 17:30 Fußball Mini – Kicker Lambert Wenker				
16:30			17:15 - 18:15 RehaSport für Kinder Gruppe 1 Veronika Vieth	17:45 – 18:45 Tanzgruppe „Dance Kids“ Alina Diek, Julia Diek	17:30 – 20:00 Tennis			17:30 – 18:30 Power auf dem Rad Lena Bollmer
17:00	17:00 – 18:00 Fußball E – Jugend Jürgen Lonnemann	17:00 – 18:00 Fußball F – Jugend Ingo Spölming, Christine Spiekermann, Timo Hessel	18:15 – 19:15 Fußball D – Jugend Michael Krühnel	18:45 – 20:15 Tennis				
17:30								
18:00	18:00 – 19:00 Tennis	18:00 – 19:00 Leichtathletik Heike Klaas						
18:30								
19:00	19:00 – 20:00 Step & Body Workout Sabine Bollmer	19:00 – 20:00 Männerfitness St. Schweers / M. Wahl Anspr.P. Klaus Muke	19:15 – 20:15 Indoor Cycling ÜL-Team	20:15 – 21:30 Fußball Alte Herren	20:00 – 22:00 Fußball 1. / 2. / 3. Herren			
19:30								
20:00	20:00 – 21:00 Männerturnen Bernd Helming	20:00 – 21:00 Latin Fitness Steffi Haking	20:20 – 21:20 Indoor Cycling ÜL-Team					
20:30								
21:00								
21:30								

SV DJK Geeste – Fitnessraumbelegung Sporthaus Gusbergstraße Zeitraum: ab dem 26.10.2020

				9:15 – 10:30 Yoga Birgit Weppelmann			
	17:15 – 18:15 Tanzgruppe "Minis" Sophie Wessels	16:30 – 17:30 Funktionsgymnastik Siny Determann	17:15 – 18:15 Yoga Birgit Weppelmann	16:45 – 17:45 Tanzgruppe „Diamonds“ Lena Bollmer	14:00 – 14:45 Tanzgruppe „Bambinis“ Lena Bollmer		
		17:30 – 18:30 Pilates Steffi Schweers	18:20 – 19:20 Yoga Birgit Weppelmann		15:00 – 16:00 ZwergenZEIT 1 Steffi Schweers		
	20:00 – 21:00 BodyWorkout Steffi Schweers	18:30 – 20:00 Tanzgruppe „Projekt 2020“ Alina Diek, Julia Diek	19:20-20:00 / 20:00-21:00 BauchBeinePo/Rückenfit Sabine Bollmer		16:00 – 17:00 ZwergenZEIT 2 Steffi Schweers		