

**SV DJK Geeste – Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: ab 19.04.2022**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45		<b>8:15 – 9:15</b> Vorschulturnen Koop. Kiga – Sportverein Ulla Muke	<b>8:35 – 10:30</b> Schulsport Jakob-Muth-Schule		<b>8:30 – 9:30</b> WS Gymnastik Steffi Schweers Anspr.P. Ilse Ewers		
13:45		<b>10:45 – 12:30</b> Schulsport 4. Klasse	<b>10:45 – 12:30</b> Schulsport 1. Klasse	<b>9:45 – 11:30</b> Schulsport 3. Klasse	<b>9:45 – 11:30</b> Schulsport 2. Klasse		
14:00					<b>14:00 – 15:00</b> RehaSport für Kinder Gruppe 2 Veronika Vieth		
14:30							
15:00	<b>15:00 - 16:00</b> Kinderturnen 3 - 6 J. Ulla Muke				<b>15:00 – 16:15</b> Einrad Team „Rad ab“ Ulla Muke		
15:30							
16:00	<b>16:00 - 17:00</b> Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke						
16:30					<b>16:30 – 17:30</b> Tanzgruppe „Diamonds“ A.-M. Calarasu + M. Alfert		
17:00	<b>17:00 – 18:00</b> Spiel Spaß Sport Inklusion V. Vieth, A. Lühn, A. Behnen	<b>17:00 – 18:00</b> RehaSport für Kinder Gruppe 1 Veronika Vieth					
17:30				<b>17:30 – 18:30</b> Tanzgruppe „Dance Kids“ Alina Diek, Julia Diek			
18:00							
18:30							
19:00	<b>19:00 - 20:00</b> Step & Body Workout Sabine Bollmer	<b>19:00 – 20:00</b> Männerfitness M. Wahl / I. Fehnker Anspr.P. Klaus Muke	<b>19:00 - 20:00</b> Bauch, Beine, Po Sabine Bollmer				
19:30							
20:00	<b>20:00 – 21:00</b> Männerturnen Bernd Helming	<b>20:00 – 21:00</b> Latin Fitness Steffi Haking	<b>20:00 - 21:00</b> Rückenfit für Sie und Ihn Sabine Bollmer				
20:30							
21:00							
21:30							

**SV DJK Geeste – Fitnessraumbelugung Sporthaus Gusbergstraße Zeitraum: ab 19.04.2022**

			<b>9:45 – 10:45</b> Mamafitness Steffi Schweers	<b>9:15 – 10:30</b> Yoga Birgit Weppelmann	<b>9:45 – 10:45</b> Mamafitness Steffi Schweers		<b>10:00 – 11:00</b> Indoor Cycling ÜL-Team Spinning
	<b>17:15 – 18:15</b> Tanzgruppe "Minis" Sophie Wessels	<b>16:30 – 17:30</b> Funktionsgymnastik Siny Determann	<b>17:15 – 18:15</b> Yoga Birgit Weppelmann	<b>16:00 – 17:00</b> Tanzgruppe „Bambinis“ Joh. Focks / L. Bollmer			
	<b>19:00 – 20:00</b> Pilates Steffi Schweers	<b>17:30 – 18:45</b> Gym & Spin Angelika Büter	<b>18:20 – 19:20</b> Yoga Birgit Weppelmann				
	<b>20:00 – 21:00</b> BodyWorkout Steffi Schweers	<b>18:45-20:00</b> Tanzgruppe „Joy of Life“	<b>19:30 – 20:30</b> HappyBauch Steffi Schweers	<b>18:30 – 21:00</b> Indoor Cycling ÜL-Team Spinning			