

**SV DJK Geeste - Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: 15.10.2018 bis 05.04.2019**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45		7:45-9:20 Schulsport Klasse 4		7:45-9:20 Schulsport Klasse 2	8:30-9:30 Wirbelsäulengym. Susanne Möller Ilse Ewers		
	9:00-10:00 BauchBeutelPo Steffi Schweers		9:45-11:30 Schulsport Klasse 1			10:00-11:30 1. Damen K.D.Bojer; Y.Burke	
13:45		10:30- 11:30 Koop. Kiga - Sportverein Ulla Muke		10:45-11:45 BauchBuggyPo Steffi Schweers			
14:00						14:00-16:00 Tanztraining Alle Tanzgruppen	Training für Alle nach Absprache mit Ulla Muke Tel: 7565
14:30				14:00- 16:15 AG Schule / Sportverein Tennis Angelika Bramlage Renate Witte	15:00 - 16:00 Einrad Simone Muke Team "Rad ab"		
15:00	15:00 - 16:00 Kinderturnen ab 3 J. Ulla Muke						
15:30							
16:00	16:00 - 17:00 Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke	16:15-17:00 Leichtathletik Heike Klaas;Birgit Krüssel	16:15-17:15 RehaSport f. Kinder Veronika Vieth		16:00-17:00 C-Jugend Felix Muke		
16:30				16:45-17:45 Minikicker Timo Hessel ; Colin Kollmer Tine Spiekermann	17:00-18:00 Tennistraining Kai Kolpack		
17:00	17:00 - 18:00 Spiel Spaß Sport Veronika Vieth A.Disselborg;A.Behnen	17:00-18:00 F-Jugend Christian Schwindeler Marcus Wallberg	17:15-18:15 RehaSport f. Kinder Veronika Vieth	17:45-18:45 "Wilde Mädchen" Tanzgruppe ab 7 Jahre Alina Diek; Julia Diek	18:00 - 19:00 Fußball Damen Yvonne Burke		
17:30				18:45-20:15 Tennistraining Wolfgang Klemme			
18:00	18:00 - 19:30 Tennis Uwe Schenkewitz	18:00-19:00 Leichtathletik Heike Klaas;Birgit Krüssel	18:15-19:15 E-Jugend Jana Hagen R.Radmacher; S.Linke	19:15-20:15 Bauch-Beine-Po Sabine Bollmer	19:00-22:00 A-Jugend 1.Herren 2. Herren 3.Herren Chr. Hagen Dammann Oliver Peters Norbert Lammers B.Niemann; D.Sahnen		
18:30							
19:00		19:00-20:00 Fitnessgymnastik Männer Mareike Wahl Klaus Muke	20:15-21:15 Rückenfit für Sie und Ihn Mareike Wahl Sabine Bollmer				
19:30	19:30 - 20:30 Step & Body Workout Anke Jürgensen Sabine Bollmer	20:00 - 21:00 Latin Fitneß Sonia Chabchoub Lisa Schlichtenhorst		20:15 - 21:30 Alte Herren Jörg Jesgarzewski Dennis Prues; H.Wessels			
20:00							
20:30	20:30 - 21:30 Männerturnen Bernd Helming						
21:00							
21:30							
22:30							

**SV DJK Geeste - Fitnessraumbelegung Sporthaus Gusbergstraße Zeitraum: 15.10.2018-05.04.2019**

		9:00 - 10:30 YOGA Susanne Möller		9:00 - 10:30 YOGA Susanne Möller		10:00-11:00 HIIT Training Steffi Schweers	
		16:30-17:30 Tanzgruppe "Formidable" Angelika Büter/Sabine Bollmer		16:30-17:30 Tanzgruppe "Diamonds" AlinaVehring; Lena Bollmer	18:00-19:15 IndoorCycling Fußball J. Holtkötter		
		17:45-18:45 HIIT Training Steffi Schweers	17:45 - 19:15 YOGA Susanne Möller	17:45-18:45 Indoor Cycling; A.Büter			
		19:00-20:00 Tanzgruppe "Joy of Life" Sophie Wessels;Julia Diek	19:30- 21:00 YOGA Susanne Möller	19:00-20:00 Indoor Cycling; A.Büter 20:15-21:15 Indoor Cycling; A.Büter			