

SV DJK Geeste - Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: 09.04.2018-30.09.2018

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45		10:30 - 11:30 Koop. Kiga - Sportverein Ulla Muke			8:30-9:30 WS Gymnastik Susanne Möller Anspr.P. Ilse Ewers		
	9:45-11:30 Schulsport	11:45-12:30 Schule Betreuung			9:45-10:45 Seniorensport Susanne Möller		
13:45					10:45-12:30 Schulsport		
14:00					15:00 - 16:00 Einrad "Rad ab" Simone Muke Team "Rad ab"		
14:30			14:30 - 15:15 RehaSport f.Kinder Gr1 Veronika Vieth				
15:00	15:00 - 16:00 Kinderturnen 3 - 6 J. Ulla Muke		15:15 - 16:15 RehaSport f.Kinder Gr2 Veronika Vieth				
15:30							
16:00	16:00 - 17:00 Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke	16:15-17:15 Tanzgruppe "Formidable" Angelika Büter					
16:30							
17:00	17:00-18:00 Spiel,Spaß,Sport Veronika Vieth A.Rahmani;A.Disselborg			17:30-18:30 Kindertanz ab 7 Jahre "Wilde Mädchen" Alina Diek; Julia Diek			
17:30							
18:00							
18:30		18:45 - 19:45 Männerfitness Mareike Wahl Anspr.P. Klaus Muke					
19:00	19:00 - 20:00 Step & Body Workout Anke Jürgensen Anspr.P. Sabine Bollmer		19:00 - 20:00 Bauch, Beine, Po Sabine Bollmer				
19:30							
20:00	20:00 - 21:00 Männerturnen Bernd Helming	20:00 - 21:00 Latin Fitneß Mareike Wahl Sonia Chabchoub	20:00 - 21:00 Rückenfit für Sie und Ihn Mareike Wahl				
20:30							
21:00							
21:30							
22:30							

SV DJK Geeste - Fitnessraumbelegung Sporthaus Gusbergstraße Zeitraum: 09.04.2018-30.09.2018

		9:00 - 10:30 YOGA Susanne Möller		9:00 - 10:30 YOGA Susanne Möller			
			17:45 - 19:15 YOGA Susanne Möller	18:00-19:00 Indoor Cycling Angelika Büter			
		19:00-20:00 Joy of life S. Wessels/ J.Diek/ Anika.B	19:30 - 21:00 YOGA Susanne Möller	19:00-20:00 Indoor Cycling Angelika Büter			