

SV DJK Geeste - Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: 24.04.2017 - 13.10.2017

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45				7:45 - 9:20 Schulsport	8:30-9:30 WS Gymnastik Susanne Möller Anspr.P. Ilse Ewers		
		9:00-11:00 Kindergarten			9:45-10:45 Sturzprophylaxe		
10:45 - 11:45 Koop. Kiga - Sportverein Ulla Muke					Susanne Möller		
13:45					10:45-12:30 Schulsport		
14:00							
14:30			14:30 - 15:15 RehaSport f.Kinder Gr1 Veronika Vieth				
15:00	15:00 - 16:00 Kinderturnen 3 - 6 J. Ulla Muke		15:15 - 16:15 RehaSport f.Kinder Gr2 Veronika Vieth		15:00 - 16:00 Einrad "Rad ab" Simone Muke "Team Rad ab"		
15:30							
16:00	16:00 - 17:00 Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke	16:15-17:15 Kindertanz "Formidable" Angelika Büter Evgenia Grinko					
16:30							
17:00	Neu ab 15.05.			17:00-18:00 Kindertanz ab 7 Jahre "Wilde Mädchen" Alina Vehring			
17:30	Veronika Vieth Anisa Rahmani	17:30-18:30 Tanzgruppe "Joy of Life" Mareike Wahl					
18:00							
18:30							
19:00	19:00 - 20:00 Step & Body Workout Anke Jürgensen Anspr.P. Sabine Bollmer	18:45 - 19:45 Fitnessgymnastik Männer Mareike Wahl Anspr.P. Klaus Muke	19:00 - 20:00 Bauch, Beine, Po Simone Muke Anspr.P. Sabine Bollmer				
19:30							
20:00		20:00 - 21:00 Latin Fitneß Workout Mareike Wahl Sonia Chabchoub	20:00 - 21:00 Rückenfit für Sie und Ihn Mareike Wahl				
20:30	20:30 - 21:30 Männerturnen Bernd Helming						
21:00							
21:30							
22:30							

SV DJK Geeste - Fitnessraumbellegung Sporthaus Gusbergstraße

		9:00 - 10:15 YOGA Susanne Möller					
			17:45 - 19:00 YOGA Susanne Möller				
			19:30 - 20:45 YOGA Susanne Möller				